

DAOSin®



DAOSin® è un integratore alimentare contenente l'enzima DiamminoOssidasi (DAO). La DAO degrada l'istamina assunta con gli alimenti nell'intestino.

Cos'è l'istamina?

L'istamina è un messaggero biologico appartenente al gruppo delle cosiddette *amine biogene*. È naturalmente prodotta dall'organismo ma viene assunta anche attraverso l'alimentazione, è infatti contenuta in diversi cibi. Essendo un messaggero biologico, l'istamina svolge diverse funzioni nell'organismo.

Come neurotrasmettitore, interviene, tra l'altro, nella regolazione del ritmo sonno-veglia e nel controllo dell'appetito, oltre che nella capacità di apprendimento e nella memoria. Tuttavia, l'istamina agisce principalmente come mediatore dei processi infiammatori nelle reazioni allergiche.

Cosa succede quando l'istamina viene assunta con gli alimenti?

Di norma, l'assunzione di cibi contenenti istamina non ha conseguenze, poiché l'istamina derivante dagli alimenti viene principalmente e rapidamente degradata dall'enzima DiamminoOssidasi (DAO) presente nell'intestino. Quando si segue una dieta ad alto contenuto di istamina, l'attività dell'enzima DiamminoOssidasi (DAO) potrebbe non essere sufficiente, con conseguente ritardo nella degradazione dell'istamina nell'intestino. Inoltre, l'alcol e alcuni farmaci possono ridurre significativamente l'attività dell'enzima DAO. Quando la degradazione dell'istamina viene ritardata, il suo livello nell'organismo aumenta temporaneamente.

Quali alimenti contengono istamina?

In particolare, gli alimenti stagionati o conservati a lungo presentano un elevato contenuto di istamina e altre ammine biogene.

Inoltre, una serie di alimenti agiscono come cosiddetti "liberatori di istamina", in quanto rilasciano istamina nell'intestino.

Alcuni esempi sono i seguenti:

- Alcol, in particolare vino rosso e spumante
- formaggi
- frutti di mare, pesce e salse a base di pesce
- insaccati come il salame o il prosciutto
- crauti
- vari ortaggi, come pomodori, spinaci, melanzane
- vari tipi di frutta, come fragole, ananas, banane.

In particolare, il consumo combinato di alimenti ricchi di istamina, come l'alcol e il formaggio, può contribuire ad aumentare il livello di istamina nell'organismo.

Come funziona DAOSin®?

L'assunzione di una compressa di DAOSin® prima di un pasto aumenta il livello di DAO nell'intestino e quindi la capacità di degradare l'istamina grazie all'attività naturale della DAO. Una compressa di DAOSin® ha un'attività di 23 KHU (unità di degradazione dell'istamina).

Come utilizzare DAOSin®?

Importante: È assolutamente necessario assumere DAOSin® prima del pasto (idealmente circa 15 minuti prima). In questo modo, quando il cibo contenente istamina raggiunge l'intestino, l'enzima DAO rilasciato dalla compressa sarà già attivo.

Assumere una compressa con un po' d'acqua 15 minuti prima di un pasto contenente istamina. La dose massima giornaliera è di tre compresse (corrispondenti a tre pasti al giorno contenenti istamina).

Il contenuto della compressa non deve essere masticato prima di essere deglutito, ma deve essere ingerito intero per consentire al contenuto di attraversare lo stomaco e raggiungere l'intestino inalterato.

Se si assumono regolarmente farmaci, chiedere al medico o al farmacista se i principi attivi in essi contenuti possono determinare una ridotta degradazione dell'istamina assunta con gli alimenti.

Avvertenze:

Integratore alimentare contenente DiamminoOssidasi (DAO).

La DiamminoOssidasi (DAO) degrada l'istamina a livello intestinale.

Contiene estratto proteico privo di istamina (ricco di DiamminoOssidasi (DAO) naturale.

L'alcol e alcuni farmaci possono inibire significativamente l'attività dell'enzima DAO.

Non superare la dose giornaliera raccomandata.

Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti d una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Tenere fuori dalla vista e dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Conservare il prodotto lontano da fonti di calore.

Conservare in frigorifero dopo l'apertura del sacchetto di alluminio.

Quali sono le confezioni di DAOSiN® disponibili?

DAOSiN® è disponibile in confezioni da 30 compresse.

Senza lattosio e senza glutine.

Quali sono gli ingredienti di DAOSiN®?

Contiene estratto proteico privo di istamina (ricco di Diamminossidasi naturale).

Ingredienti: Agente di carica cellulosa microcristallina, maltodestrina, correttore di acidità fosfato di sodio, emulsionante carbossimetilcellulosa sodica reticolata, agente di rivestimento gommalacca, estratto proteico da rene di maiale, agente antiagglomerante biossido di silicio, agente di rivestimento idrossipropilmetilcellulosa, correttore di acidità carbonato di calcio, agente antiagglomerante sali di magnesio degli acidi grassi, grasso vegetale totalmente idrogenato (cocco), stabilizzante polidestrosio, agente antiagglomerante talco.

Ingredienti	per 1 compressa*	per 3 compresse**
Estratto proteico da rene di maiale, di cui DAO	4,2 mg 0,3 mg	12,6 mg 0,9 mg

* Corrisponde all'assunzione raccomandata per un pasto contenente istamina.

** Corrisponde alla massima dose giornaliera raccomandata per tre pasti contenenti istamina.

Distributore:

EG S.p.A.
Via Pavia 6
20136 Milano

Data ultima revisione:

Luglio 2022

RACCOLTA DIFFERENZIATA:

Astuccio



PAP
Carta

Foglietto



PAP
Carta

Blister



C/PVC
Plastica

Sacchetto



C/ALU
Alluminio
o Metallo

Verifica le disposizioni del tuo Comune.

9307130 2207 IT

EG[®]
STADA GROUP